

Fiche technique 3^e Aquathlon des Bertisettes

6 octobre 2024



Aquathlon : Enchaînement Natation (en piscine) et Course à pied (en forêt de Meudon-Versailles).

Lieux :

Départ Centre Aquatique des Bertisettes 37 rue Jean Rey, 78220 Viroflay.

Arrivée : Parking du Tennis de la Sablière (en face de la Place de la Fête et du CAB), 78220 Viroflay.

Ouvert à tous (licencié ou non) à partir de 2017 (année de naissance).

Epreuves Adultes :

Briefing de course Adultes à 8h50

Epreuve XS Individuelle + Relai (1 nageur + 1 coureur) : 1^{er} départ à 9h féminine et relais. 2^e départ à 9h15 masculin.

Catégorie d'âge : seniors et plus

Distance : 400m et 3km

Prix à l'inscription : 16€/20€ sur place

Récompense : les 3 premiers hommes et femmes en individuel seront récompensés d'une médaille ou d'une coupe, pas de distinction chez les vétérans. La 1^{ère} équipe en relais sera récompensée d'une médaille chacun.

Remise des récompenses une fois la course finie

Remise des dossards la veille de 14h à 17h et le jours même de 7h15 à 8h30

Ouverture du parc à chaussure à 8h45

Epreuves jeunes :

Catégorie : mini-poussins et poussin (2019 à 2016)

Briefing à 10h

Epreuve individuelle : départ à 10h05 fille/10h10 garçon

Distance : 50m et 500m

Prix de l'épreuve : 4€/8€ sur place

Récompense : les 3 premiers hommes et femmes seront récompensés d'une coupe.

Remise des récompenses après la course

Remise des dossards la veille de 14h à 17h et le jours même de 7h15 à 9h30

Ouverture du parc à chaussure à 9h50

Catégorie : pupille (2015 à 2014)

Briefing à 10h30

Epreuve individuelle : départ 10h35 fille/10h40 départ garçons

Distance : 100m et 1500m

Prix de l'épreuve : 4€/8€ sur place

Récompense : les 3 premiers hommes et femmes seront récompensés d'une médaille ou d'une coupe.

Remise des récompenses après la course

Remise des dossards la veille de 14h à 17h et le jours même de 7h15 à 9h45

Ouverture du parc à chaussure à 10h20

Catégorie : Benjamin (2013 à 2012)

Briefing à 11h

Epreuve individuelle : départ 11h05 fille/11h10 départ garçons

Distance : 200m et 1500m

Prix de l'épreuve : 4€/8€ sur place

Récompense : les 3 premiers hommes et femmes seront récompensés d'une médaille ou d'une coupe.

Remise des récompenses après la course

Remise des dossards la veille de 14h à 18h et le jours même de 7h15 à 10h

Ouverture du parc à chaussure à 10h50

Catégorie d'âge : Minimes/Cadets/Juniors

Briefing de course à 11h30

Epreuve XS Individuelle : 1^{er} départ féminin à 11h40

2^e départ masculin à 11h50

Distance : 400m et 3km

Prix à l'inscription : 4€/8€ sur place

Récompense : les 3 premiers hommes et femmes en individuel seront récompensés d'une coupe

Remise des récompenses une fois la course finie

Remise des dossards la veille de 14h à 17h et le jours même dès 7h15 le jour même

Ouverture du parc à chaussure à 11h20

Course	Distance	Fermeture remise dossard	Ouverture parc chaussure	Briefing course	Départ course	Podium
XS femme	400m/3km	8h30	8h45	8h50	9h	9h50
XS homme et relais	400m/3km	8h30	8h45	8h50	9h15	9h50
Mini-poussine et poussine	50m/500m	9h30	9h50	10h	10h05	Après la course
Mini-poussin et poussin	50m/500m	9h30	9h50	10h	10h10	Après la course
Pupille fille	100m/1500m	9h45	10h20	10h30	10h35	12h
Pupille garçon	100m/1500m	9h45	10h20	10h30	10h40	12h
Benjamine	200m/1500m	10h	10h50	11h	11h05	12h
Benjamin	200m/1500m	10h	10h50	11h	11h10	12h
Minime/ cadette et Juniors	400m/3km	10h30	11h20	11h30	11h40	12h30
Minime/ cadet et juniors	400m/3km	10h30	11h20	11h30	11h50	12h30